



•Field Sport Psychology
 •Name Yang Eun Seok
 •Title Professor

•Office Hallym Sports Center 18212
 •Tel 033-248-2253
 •email esyang@hallym.ac.kr

| Educational background

2015.02 ~ 2015.08 Research Year at Dalian University of Technology, China
 1997 ~ 1998 Research Year at University of California, Berkeley, U.S.
 1984 ~ 1990 Korea University (Doctor of Science - The Department of Physical Education)
 1978 ~ 1981 Korea University (Master of Science - The Department of Physical Education)
 1974 ~ 1978 Korea University (Bachelor of Education - The Department of Physical Education)

| Major careers

Former Vice Chairman of the Korea Coaching Development Center
 Present Chairman of Chuncheon Branch, the Korea Coaching Development Center
 Present executive director of Pan Asian Physical Education Association
 Former vice chairman of the Korean Society Of Sport Psychology
 Present director of the Korean Society of Sport Psychology
 Present member of the Judging Panel for Thesis, Korean Society of Sport and Leisure Studies
 Former executive director of the Korea Softball Federation
 Former vice chairman of the Gangwon-do Softball Federation
 Former chairman of the Korea Rope Skipping Federation
 Present advisor of the Korea Rope Skipping Federation

| Studies & Books

■ Books

- 2013 웰빙과 운동의 이해 / 학술정보(주)
- 2012 산림치유개론 / 소하
- 2010 체육지도자 훈련지도서 요트 / 체육과학연구원
- 2010 체육지도자 훈련지도서 테니스 / 체육과학연구원
- 2007 코칭과학 / 대한미디어
- 1987 서울올림픽을 10배나 재미있게 보는 법 / 한일사

■ Theses

- 2016.11 의과대학 의예과 팀스포츠 조정수업의 교육적 효과 / 한국체육학회지
- 2016.05 스포츠 조정수업이 의과대학 신입생들의 학교생활적응과 사회적 지지에 미치는 영향 / 한국사회체육학회지
- 2015.12 대학 학생선수의 인성함양 방안 / 코칭능력개발지
- 2014.11 Effects of forest exercise on stress, body composition and health-related physical fitness in the adult / 한국사회체육학회지
- 2013.12 조정 및 세팍타크로 선수를 대상으로 한 숲 치료 대체요법이 심리적 스트레스 조절에 미치는 효과 / 코칭능력개발지
- 2013.02 아침등산을 통한 대학생활의 변화 / 한국사회체육학회지
- 2012.12 지방대 대학생의 게임중독성향과 운동 몰입 및 대학생활만족 간의 관계 / 사단법인 엔터테인먼트 산업학회지
- 2011.05 대학 스포츠 교류전 참여 학생의 대학생활 만족도 변화 / 한국사회체육학회지
- 2011.03 단기간의 산림 명상 및 걷기운동이 혈압, 심박수, 자연살해세포 및 기분상태에 미치는 영향 / 대한운동사협회 운동학 학술지
- 2010.02 CSAI-2를 이용한 태권도 경쟁불안 분석 / 한국스포츠심리학회지
- 2008.09 노후생활과 건강관리 / 기타학술지
- 2008.08 신체활동을 통한 인성발달의 임상사례 / 한국사회체육학회지
- 2005.10 STRESS관리를 위한 규칙적인 운동의 고찰 / 사단법인 남북체육연구학회지
- 2005.05 신체활동이 보호관찰대상청소년의 심리변화에 미치는 영향(1) / 한국스포츠심리학회지
- 2005.04 정신훈련 등, 서양의 만남 그리고 한국의 정통정신 / 한국건강과학회지
- 2004.12 스포츠 워킹 프로그램이 청소년의 심리적 행복감에 미치는 영향 / 코칭능력개발지
- 2003.11 수상캠프 프로그램을 통한 보호관찰 대상청소년의 긍정적 자기개념 향상에 미치는 영향(2):사회성개념 / 한국스포츠심리학회지
- 2003.11 수상캠프프로그램이 보호관찰 대상청소년의 긍정적 자기개념향상에 미치는 영향 II / 한국스포츠심리학회지
- 2003.06 수상캠프 프로그램이 보호관찰 대상청소년의 긍정적 자기개념향상에 미치는 영향(1) / 발육발달
- 2003.06 수상캠프프로그램이 보호관찰 대상청소년의 긍정적 자기개념향상에 미치는 영향 I / 발육발달
- 2002.03 수상캠프활동이 보호관찰청소년의 공격성에 미치는 영향 / 中韓體育學術論叢
- 2002.03 현대생활과 규칙적인운동의 필요성 / 중한체육학술논총
- 2001.08 새천년 대학교양체육의 역할 제고 / 中韓體育學術論叢
- 1999.06 수상캠프프로그램이대학생들의 자긍심에 미치는 영향 / 한국여가레크리에이션학회지
- 1996.01 목표설정 및 보상 방식이 운동 수행에 미치는 효과 / 한국체육학회지
- 1995.01 한국인의 운동 허용력과 스트레스허용력 규준개발(1) / 한국체육학회지
- 1994.01 여가선용을 통한 신체운동능력 향상에 관한 연구 / 한국 여가레크리에이션학회지
- 1992.12 목표설정이 운동학습에 미치는 영향 / 고려대학교 스포츠과학 논총

- 1992.11 여가의 심리학 / 한국 여가 레크리에이션학회
- 1990.12 동간목표설정이 운동학습에 미치는 영향 / 한림대학논문집
- 1990.12 운동학습과 수행에 있어 동간목표 설정효과 / 고려대학교 대학원 박사학위 논문
- 1990.12 생활체육 진흥을 위한 시설확충 및 활용방안 / 강원도청생활체육세미나보고서
- 1987.12 Pylometric Training이 Vertical Jump와 Standing Jump에 미치는 영향. / 논문집
- 1987.12 Menstruation이 운동수행 및 심리변화에 미치는 영향. / 학회지
- 1985.12 기계체조선수의 인성이 경기승패에 미치는 영향. / 체육연구지
- 1981.08 체육기본종목의 운영실태에 관한 연구 / 석사학위논문

I Others

■ Academy Activity

- The Academic Society of Physical Education of South & North Korea, College of Physical Education, Khabarovsk State University of Technology, Russia 2001
- The Academic Society of Physical Education of South & North Korea, Shanghai University of Sport, China 2001
- The Academic Society of Physical Education of South & North Korea, Tianjin University of Sport, China 2000
- The Korean Society Of Sports Science 2000
- The Korean Alliance For Health, Physical Education, Recreation, And Dance 1999
- South-North Korean Sports Association 1955